

Pondělí 11.11.2024

- 1,7,11,6 Přesnídávka: pomazánka mrkvová ,chléb,zelenina,caro
1,7,6 Polévka: brokolicový krém
1,4,6,7,3, Hlavní jídlo: obalované rybí filety, bramborová kaše,kompot
Nápoj: ovocný čaj
1,6,7,11 Odpolední svačina: chléb s máslem a marmeládou,ovoce,mléko

Úterý 12.11.2024

- 1,7 Přesnídávka: vločková kaše s kakaem,ovoce,čaj
1,9,6 Polévka: čočková
1,6,7,9 Hlavní jídlo: kuřecí stehýnko pečené,těstovinová rýže,zeleninová obloha
Nápoj: jablečný mošt
1,3,7,6,11 Odpolední svačina: chléb obložený vařeným vejcem a zeleninou,ovoce, mléko

Středa 13.11.2024

- 1,7,9 Přesnídávka: pomazánka vitamínová, chléb,bílá káva,mrkev
1,3,7,9 Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním
1,6,7,12, Hlavní jídlo: chilli con carne,chléb
Nápoj: čaj s citronem
1,6,7,11,3 Odpolední svačina: pomazánka tvarohová s vejcem ,rohlík,mléko,ovoce

Čtvrtek 14.11.2024

- 1,4,7 Přesnídávka: pomazánka z rybiček v tomatě, chléb,pomeranč,čaj s citronem
1,3,9,6 Polévka: zeleninová s játrovou rýží
1,3,7,6,9 Hlavní jídlo: vařené vejce,smetanový špenát,brambory
Nápoj: ovocná šťáva,ovoce
1,7,6, Odpolední svačina: chléb s pomazánkovým máslem a plátkovým sýrem,mléko, zelenina

Pátek 15.11.2024

- 1,7,6,4,10,11 Přesnídávka: pomazánka z makrely,veka,zelenina,caro
9,6,3 Polévka: zeleninová s pohankou a vejcem
6,7,9,1 Hlavní jídlo: kuřecí prsa na paprice/smetaně/,houskový knedlík
Nápoj: ovocná šťáva
1,7,3,6,11 Odpolední svačina: cereální polštářky,mléko,ovoce

Sadov 11.11. - 15.11.2024
kuchařky M.Stoberová,H.Urbanová
vedoucí stravování:Ivana Malá
V době obědů je k dispozici pitná ochucená voda.
Potraviny vydané ŠJ jsou určeny k přímé spotřebě.

