

Pondělí 10.01.2022

- 1,7,11,6 Přesnídávka: pomazánka mrkvová ,chléb,zelenina,kakao
1,3,7,9 Polévka: květáková s vejcem
4,7,3,10,12 Hlavní jídlo: rybí file se sýrem ,bramborová kaše,zeleninový salát
Nápoj: ovocný čaj
1,3,7,8 Odpolední svačina: celozrnná houska obložená vařeným vejcem a zeleninou,mléko

Úterý 11.01.2022

- 1,7 Přesnídávka: sýrové tousty,ledový salát,mléko
1,9,6 Polévka: čočková s mrkví
1,6,9,7 Hlavní jídlo: krutí játra na slanině, rýže,kompot
Nápoj: džus
1,7,3 Odpolední svačina: jogurt,rohlík,čaj,jablko

Středa 12.01.2022

- 1,6,7,11 Přesnídávka: pomazánka sýrová s červenou čočkou,chléb,mrkev,caro
9,1,6 Polévka: zeleninová s jáhlami
10,12,1,7 Hlavní jídlo: kuře pečené,brambory,zeleninová obloha
Nápoj: černý čaj s citronem
7 Odpolední svačina: šlehaný tvaroh,jablko,čaj

Čtvrtek 13.01.2022

- 1,4,7,6 Přesnídávka: pomazánka z rybiho file,kmínový chléb,rajče,černý čaj s citronem
9,1,7,6,3 Polévka: masový krém
1,3,7,6 Hlavní jídlo: žemlovka s tvarohem a jablky
Nápoj: ovoce,ovocný čaj
1,7,6,11 Odpolední svačina: rohlík s máslem a plátkovým sýrem,jablko,ovocné mléko

Pátek 14.01.2022

- 1,6,7,11 Přesnídávka: pomazánka liptovská,jarní chléb,zelenina,kakao
1,3,7,9 Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním
1,3,7,10,6 Hlavní jídlo: segedínský guláš, houskový knedlík
Nápoj: ovocná šťáva
1,3 Odpolední svačina: přesnídávka,piškoty,čaj

Sadov 10.1. - 14.1.2022
kuchařky:M.Stoberová,V.Škulavíková
vedoucí stravování:Ivana Malá
V době obědů je k dispozici pitná ochucená voda.
Potraviny vydané ŠJ jsou určeny k přímé spotřebě.

