

### Pondělí 11.01.2021

|               |                    |   |
|---------------|--------------------|---|
| 1,7           | Přesnídávka:       | sýrové tousty, ledový salát, caro                                 |
| 1,7,10,12,6,9 | Polévka:           | zelňačka s bramborem  |
| 1,3,7,6       | Hlavní jídlo:      | dukátové buchtičky se vanilkovým šodo, ovoce                      |
|               | Nápoj:             | čaj s medem a citronem  |
| 1,6,7,11      | Odpolední svačina: | sýrová pěna s bylinkami, celozrnná houska, ovocné mléko, kedlubna |

### Úterý 12.01.2021

|            |                    |   |
|------------|--------------------|---|
| 1,3,7,11,6 | Přesnídávka:       | pomazánka hermelínová, chléb, kedlubna, bílá káva     |
| 1,12,3,6,9 | Polévka:           | rajská s tarhoňou                                     |
| 3,7,1,6,9  | Hlavní jídlo:      | kapustový karbanátek s masem, bramborová kaše, kompot |
|            | Nápoj:             | ovocná šťáva  |
| 1,7,6,11   | Odpolední svačina: | toust s máslem a plátkovým sýrem, hruška, ovocný čaj  |

### Středa 13.01.2021

|            |                    |   |
|------------|--------------------|---|
| 1,7,6,4,11 | Přesnídávka:       | pomazánka z krabích tyčinek, cereální houska, bílá káva, jablko |
| 1,7,9      | Polévka:           | ze zeleného hrášku  |
| 7,9,6      | Hlavní jídlo:      | rizoto s masem a zeleninou, strouhaný sýr, obloha zeleninová    |
|            | Nápoj:             | džus  |
| 1,3,7,     | Odpolední svačina: | kobliha s marmeládou, mléko, jablko                             |

### Čtvrtek 14.01.2021

|          |                    |   |
|----------|--------------------|---|
| 1,6,7,11 | Přesnídávka:       | šunková pěna, vejprtský chléb, ovoce, caro        |
| 1,7,6,9  | Polévka:           | cibulová s kuřecím masem                          |
| 1,7,6,11 | Hlavní jídlo:      | krůtí játra na smetaně, houskový knedlík          |
| 7        | Nápoj:             | mléko, ovocná šťáva                               |
| 1,6,7,11 | Odpolední svačina: | pomazánka brokolicová se sýrem, chléb, ovoce, čaj |

### Pátek 15.01.2021

|          |                    |   |
|----------|--------------------|---|
| 1,6,7,11 | Přesnídávka:       | pomazánka z lučiny a bylinek, rohlík, kakao, mandarinka |
| 9,1,3,6  | Polévka:           | zeleninová s pohankou                                   |
| 1,6,9,   | Hlavní jídlo:      | hovězí roštěná, rýže/kuskus                             |
|          | Nápoj:             | ovocný čaj s citronem                                   |
| 6,7,8    | Odpolední svačina: | kukuřičné lupínky, mléko, ovoce, ovocný čaj             |

Otovice

11.1. - 15.1.2021

kuchařky: K. Hájková, J. Ledvinová, O. Sedrovičová

vedoucí stravování: Ivana Malá

V době obědů je k dispozici pitná ochucená voda.

Potravinový vydaný ŠJ jsou určeny k přímé spotřebě.

