

Pondělí 10.01.2022

- 1,7,11,10 Přesnídávka: pomazánka z kuřecího masa, bageta, bílá káva, ovoce
1,12,3,6,9 Polévka: rajská s tarhoňou
1,3,7 Hlavní jídlo: těstoviny zapečené s kuřecím masem, špenátem a smetanou
7 Nápoj: mléko, čaj
1,7,3 Odpolední svačina: chléb s máslem obložený vařenými vejci, ledový salát, mléko

Úterý 11.01.2022

- 1,7 Přesnídávka: vločková kaše se skořicí, ovoce, čaj s citronem
3,7,1 Polévka: pórková se sýrovými tousty
1,10,12,6 Hlavní jídlo: prejt pečený, brambory, zelí
Nápoj: černý čaj s citronem a medem
1,7,6,11 Odpolední svačina: chléb s nadýchanou tvarohovou pomazánkou, zelenina, mléko

Středa 12.01.2022

- 1,7 Přesnídávka: sýrové tousty, rajče, kakao
1,3,9,6 Polévka: slepičí s vaječným kapáním a zeleninou
1,6,9 Hlavní jídlo: vepřový guláš s fazolemi, chléb
Nápoj: ovocný čaj s citronem, ovoce
1,7,5,8 Odpolední svačina: jogurt, cereálie, ovoce, čaj

Čtvrtek 13.01.2022

- 1,6,7,11 Přesnídávka: rozhuda, houska celozrnná, ovoce, bílá káva
9,1,3,6 Polévka: zeleninová s pohankou
4,7,1,9 Hlavní jídlo: rybí file na kmíně a másle, brambory, zeleninový salát
Nápoj: džus
1,6,7,11 Odpolední svačina: pomazánka sýrová s kuskusem, dalať, bílá káva, banán

Pátek 14.01.2022

- 1,6,7,11 Přesnídávka: pomazánka brokolicevá se sýrem, hamburger, jablko, granko
1,7,9,3,6 Polévka: zeleninová s krupicovými noky
1,3,7,6,9 Hlavní jídlo: hamburská vepřová kýta, houskový knedlík
Nápoj: ovocná šťáva
1,3,7 Odpolední svačina: tvarohový koláč, mléko, ovoce

Otovice 10.1. - 14.1.2022
kuchařky: K. Hájková, O. Sedrovičová
vedoucí stravování: Ivana Malá
V době obědů je k dispozici pitná ochucená voda.
Potraviny vydané ŠJ jsou určeny k přímé spotřebě.

