

### Pondělí 09.12.2024

1,7,6,11	Přesnídávka:	chléb s máslem a plátkovým sýrem, bílá káva, jablko
1,7,6,9	Polévka:	cibulová s bramborem
1,6,9,7,10,12	Hlavní jídlo:	rizoto s kuřecím masem a zeleninou, strouhaný sýr, červená řepa
	Nápoj:	ovocný čaj s citronem
1,6,7,11,9	Odpolední svačina:	pomazánka sýrová s mrkví, veka, zelenina, čaj

### Úterý 10.12.2024

1,3,7	Přesnídávka:	šlehaný tvaroh s ovocem a piškoty, ovocný čaj
1,9,6	Polévka:	zeleninová s kuskusem
1,6,9	Hlavní jídlo:	kuřecí stehýnko a la bažant, brambory, zeleninová obloha
	Nápoj:	ovocná šťáva
1,6,7,11	Odpolední svačina:	chléb s máslem a strouhaným sýrem, ovocné mléko, zelenina

### Středa 11.12.2024

1,7,6,4,10,11	Přesnídávka:	pomazánka tuňáková, chléb, čaj s citronem, ovoce
1,7,9	Polévka:	hrachová s opečeným chlebem
1,3,7,6	Hlavní jídlo:	zapečené špagety s vepřovým masem a rajčaty, strouhaný sýr
	Nápoj:	džus
1,4,7	Odpolední svačina:	pomazánka rybičková, veka, čaj s citronem, mrkev

### Čtvrtek 12.12.2024

1,3,7,6,11	Přesnídávka:	toustový chléb s máslem a šunkou, kakao, okurka
1,6,9	Polévka:	gulášová s bramborem
1,7,3,6	Hlavní jídlo:	palačinky s marmeládou
	Nápoj:	čaj s medem a citronem
1,3,6,7,10,11	Odpolední svačina:	pomazánka vajíčková s mrkví, chléb, ovoce, mléko

### Pátek 13.12.2024

1,7,6,11	Přesnídávka:	pomazánka sýrová s mrkví, chléb, veka, kakao, hruška
1,9,3,6	Polévka:	krupicová s vejcem a zeleninou
1,6,7	Hlavní jídlo:	kuřecí steak na kari, bulgur, červená řepa
	Nápoj:	ovocná šťáva
1,7,5,8	Odpolední svačina:	cereálie, mléko, ovoce, čaj

Hájek 9.12. - 13.12.2024  
kuchařky Š. Poppová, V. Tvrzová  
vedoucí stravování: Ivana Malá  
V době obědů je k dispozici pitná ochucená voda.  
Potraviny vydané ŠJ jsou určeny k přímé spotřebě.

