

Pondělí 04.11.2024

- 1,7,6,4,11 Přesnídávka: pomazánka z krabích tyčinek,chléb,čaj s citronem,zelenina
1,7,9,6 Polévka: mrkvová s bramborami
1,6,11,3,7 Hlavní jídlo: bramborové šišky plněné špenátem,cibulka
Nápoj: ovocná šťáva
1,6,7,11 Odpolední svačina: chléb s máslem a medem,mléko,ovoce

Úterý 05.11.2024

- 1,6,7 Přesnídávka: jogurt s ovocem,rohlík,čaj s citronem,banán
1,4,7,9,6 Polévka: rybí se zeleninou a smetanou,krutony
1,6,10,12,7 Hlavní jídlo: vepřové kostky v zelenině,bulgur,ledový salát
Nápoj: džus
1,6,7,11 Odpolední svačina: pomazánka liptovská,chléb,ovoce, mléko

Středa 06.11.2024

- 1,7,11,10 Přesnídávka: pomazánka z kuřecího masa,veka,bílá káva,rajče
1,3,9,6 Polévka: zeleninová s játrovou rýží
1,3,10,12 Hlavní jídlo: vařené vejce,hrachová kaše,okurka
Nápoj: ovocná šťáva
1,6,7,11 Odpolední svačina: pomazánka tvarohová s mrkví,chléb,zelenina,ovocné mléko

Čtvrtek 07.11.2024

- 1,7,6,11 Přesnídávka: houska s máslem a strouhaným sýrem,kakao,okurka
1,7,9,6 Polévka: celerová s mrkví a ovesnými vločkami
1,6,9,7 Hlavní jídlo: kuřecí prsa po mexicku,rýže
Nápoj: černý čaj s citronem a medem
1,7,11 Odpolední svačina: pomazánka sýrová s ovesnými vločkami,chléb, mléko,rajče

Pátek 08.11.2024

- 1,4,7,6 Přesnídávka: pomazánka z rybího file,chléb,mrkev,černý čaj s citronem
1,3,7,9,6 Polévka: z jarní zeleniny s vaječnou sedlinou
1,7,3,6,9 Hlavní jídlo: milánské špagety,strouhaný sýr
Nápoj: ovocná šťáva
1,6,7 Odpolední svačina: pomazánka zeleninová se sýrem,veka,mléko,jablko

Hájek 4.11. - 8.11.2024
kuchařky Š.Poppová,V.Tvrzová
vedoucí stravování:Ivana Malá
V době obědů je k dispozici pitná ochucená voda.
Potraviny vydané ŠJ jsou určeny k přímé spotřebě.

