

Pondělí 20.11.2023

- 1,7,3,6,11 Přesnídávka: cereální polštářky, mléko, ovoce, čaj
9,1,3,6 Polévka: zeleninová s pohankou
1,7,6, Hlavní jídlo: kuřecí nudličky na kari, kuskus, strouhaná mrkev
Nápoj: džus
1,7,6,11 Odpolední svačina: rohlík s máslem a plátkovým sýrem, mandarinka, mléko

Úterý 21.11.2023

- 1,7,3,6 Přesnídávka: pomazánka špenátová s vejci, chléb, kakao, rajče
1,3,7,6 Polévka: kedlubnová s bramborami
1,3,10 Hlavní jídlo: štěpánská hovězí pečeně, rýže
Nápoj: ovocná šťáva
1,7,6,11 Odpolední svačina: rohlík s máslem a lučinou, kedlubna, mléko

Středa 22.11.2023

- 1,7 Přesnídávka: houska s máslem a marmeládou, mléko, ovoce
1,9,6 Polévka: ovarová s kroupami a zeleninou
1,3,7,6,9 Hlavní jídlo: těstoviny s hlávkovým zelím a slaninou
Nápoj: ovocná šťáva
1,7,11,9 Odpolední svačina: pomazánka mrkvová s celerem, chléb, mléko, jablko

Čtvrtek 23.11.2023

- 1,7,4,10 Přesnídávka: pomazánka z uzené makrely, chléb, čaj s citronem, zelenina
1,7,9 Polévka: hrachová s opečeným chlebem
3,7,1,6,9 Hlavní jídlo: kapustový karbanátek s kuřecím masem, brambory, červená řepa
Nápoj: ovocný čaj s citronem
1,3 Odpolední svačina: přesnídávka, piškoty, čaj, ovoce

Pátek 24.11.2023

- 1,7,6,11 Přesnídávka: sýrové tousty, zelenina, bílá káva
1,9,6 Polévka: zeleninová s bulgurem
1,3,6,11,10,12 Hlavní jídlo: vepřové kostky na česneku, červené zelí, gnocchi
Nápoj: džus
1,3,7 Odpolední svačina: sladký rohlík, mléko, jablko

Hájek 20.11. - 24.11.2023
kuchařky Š. Poppová
vedoucí stravování: Ivana Malá
V době obědů je k dispozici pitná ochucená voda.
Potraviny vydané ŠJ jsou určeny k přímé spotřebě.

