

### Pondělí 20.01.2025

- 1,7 Přesnídávka: houska s máslem a marmeládou, mléko, ovoce  
1,3,7,6,9 Polévka: špenátová s vejci  
1,6,9 Hlavní jídlo: kuřecí játra na slanině, kuskus, ledový salát s kapií  
Nápoj: ovocná šťáva  
1,7,11 Odpolední svačina: pomazánka tvarohová s pórkem, chléb, mléko, kedlubna

### Úterý 21.01.2025

- 1,7,6,3 Přesnídávka: toustový chléb se šunkou, rajče, bílá káva  
9,1,6 Polévka: zeleninová s jáhlami  
9,7,10,12,6,1 Hlavní jídlo: bulgureto se zeleninou a tofu, strouhaný sýr, červená řepa  
Nápoj: džus  
1,6,7,11 Odpolední svačina: pomazánka tvarohová s kukuřicí a jarní cibulkou, chléb, mléko, ovoce

### Středa 22.01.2025

- 1,6,7,11,9 Přesnídávka: pomazánka celerová se sýrem, ovoce, kakao  
1,3,7,9 Polévka: květáková s cizrnou  
1,6,9,11 Hlavní jídlo: bramborový guláš s mletým masem, chléb  
Nápoj: ovocná šťáva  
1,7,6,11 Odpolední svačina: veka s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, mléko

### Čtvrtek 23.01.2025

- 1,7,11,6 Přesnídávka: pomazánka ředkvičková, chléb, ovoce, ovocné mléko  
9,1,3,6 Polévka: zeleninová s pohankou  
1,10,12,6,3 Hlavní jídlo: vařené hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík  
Nápoj: černý čaj s medem  
1,7,6, Odpolední svačina: rohlík s máslem, hruška, malinové mléko

### Pátek 24.01.2025

- 1,7,6,4,11 Přesnídávka: pomazánka z krabích tyčinek, chléb, čaj s citronem, zelenina  
1,7,6, Polévka: hráškový krém, opečený chléb  
3,7,1,6,9 Hlavní jídlo: kapustový karbanátek s kuřecím masem, brambory, kompot  
Nápoj: ovocná šťáva  
1,6,7,3 Odpolední svačina: perník, mléko, jablko

Hájek 20.1. - 24.1.2025  
kuchařky Š. Poppová, M. Žibková  
vedoucí stravování: Ivana Malá  
V době obědů je k dispozici pitná ochucená voda.  
Potraviny vydané ŠJ jsou určeny k přímé spotřebě.

