

Pondělí 11.01.2021

- 1,6,7 Přesnídávka: jogurt s ovocem, rohlík, čaj s citronem
9,1 Polévka: cizrnová se zeleninou
1,6,7,9 Hlavní jídlo: kuřecí stehýnko debrecínské, rýže s hráškem
Nápoj: ovocná šťáva
1,6,7,11 Odpolední svačina: pomazánka sýrová s kapií, chléb, zelenina, ovocné mléko

Úterý 12.01.2021

- 1,6,7,11 Přesnídávka: pomazánka tvarohová s kukuřicí a pažitkou, chléb, kakao, mandarinka
9,1,7,6 Polévka: masový krém
1,3,10,12 Hlavní jídlo: vařené vejce, čočka na kyselo, okurka
Nápoj: ovocná šťáva
1,7,6, Odpolední svačina: vousatý chléb, ovoce, mléko

Středa 13.01.2021

- 1,3,7,6,11 Přesnídávka: pomazánka droždíová s vejcem s jarní cibulkou, houska, bílá káva, ředkvička
1,6,9,3 Polévka: zeleninová s krupkami a bramborami
1,6,9, Hlavní jídlo: kuřecí steak v zelenině, bulgur
Nápoj: džus
1,6,7,11 Odpolední svačina: rohlík se sýrem a zeleninou, ovocné mléko, jablko

Čtvrtek 14.01.2021

- 1,6,7,11 Přesnídávka: pomazánka čočková s mrkví, chléb, čaj s medem, jablko
1,7,3, Polévka: brokolicová s vejcem a smetanou
1,3,4,7 Hlavní jídlo: rybí prsty, bramborová kaše, kompot
Nápoj: ovocná šťáva
1,6,7,11 Odpolední svačina: šunková pěna, vejprtský chléb, ovoce, mléko

Pátek 15.01.2021

- 1,3,7,6,11 Přesnídávka: pomazánka tvarohová s vejci, sezamová bulka, kedlubna, kakao
1,9,3 Polévka: vločková s vejcem a zeleninou
1,9,6 Hlavní jídlo: vepřová pečeně na celeru, těstoviny, rajče
Nápoj: ovocný čaj
1,3,7, Odpolední svačina: kobliha s marmeládou, mléko, jablko

Hájek
11.1. - 15.1.2021
kuchařky: S. Poppová, V. Kiliánová
vedoucí stravování: Ivana Malá
V době obědů je k dispozici pitná ochucená voda.
Potraviny vydané ŠJ jsou určeny k přímé spotřebě.

