

### Pondělí 10.01.2022

- 1,7 Přesnídávka: sýrové tousty, rajče, kakao  
1,9,6 Polévka: bramborová  
1,6,9,7 Hlavní jídlo: krutí játra na slanině, rýže s mrkví a hráškem, kompot  
Nápoj: ovocná šťáva  
1,6,7,11 Odpolední svačina: pomazánka z lučiny, houska, ovoce, mléko

### Úterý 11.01.2022

- 1,7,11,6 Přesnídávka: pomazánka cizrnová s cibulkou, chléb, čaj s medem a citroem, kedlubna  
1,9,7,3 Polévka: zeleninová s ovesnými vločkami  
3,7,1,6,9 Hlavní jídlo: kapustový karbanátek s kuřecím masem, brambory, okurkový salát  
Nápoj: džus  
1,6,7,11,3 Odpolední svačina: pomazánka tvarohová s vejcem a pažitkou, podmáslový rohlík, mléko, kedlubna

### Středa 12.01.2022

- 1,7,6,11 Přesnídávka: cereální houska s máslem a šunkou, zelenina, caro  
1,9,6 Polévka: hovězí vývar se zeleninou a fazolemi  
1,7,3,8 Hlavní jídlo: buchty plněné tvarohem, mákem a povidly  
7 Nápoj: mléko, čaj s citronem  
1,7,6,11 Odpolední svačina: pomazánka ze strouhaného sýra, chléb, pomeranč, mléko

### Čtvrtek 13.01.2022

- 1,7,6,4,10,11 Přesnídávka: pomazánka z tuňáka, celozrnný toustový chléb, zelenina, čaj s citronem  
1,7,3,6,9 Polévka: kulajda  
1,6,9, Hlavní jídlo: pečené kuře na zázvoru, kuskus, zelený salát s mrkví a jablky  
Nápoj: ovocná šťáva  
1,3,7 Odpolední svačina: pomazánka drožd'ová, chléb, ovoce, čaj

### Pátek 14.01.2022

- 1,5,6,8,7 Přesnídávka: musli, mléko, ovoce, čaj  
1,7,9,6 Polévka: hrachová s mrkví  
3,6,7,10,12 Hlavní jídlo: zapečené těstoviny se šunkou, sýrem a květákem, červená řepa  
Nápoj: džus  
1,6,7,11 Odpolední svačina: pomazánka sýrová s kapií, chléb, hruška, ovocné mléko

Hájek 10.1. - 14.1.2022  
kuchařky: Š. Poppová, V. Kiliánová  
vedoucí stravování: Ivana Malá  
V době obědů je k dispozici pitná ochucená voda.  
Potraviny vydané ŠJ jsou určeny k přímé spotřebě.

